

**Liceo "Jacopone da Todi"**  
**Largo Martino I 1 – 06059 Todi (PG)**



**Programma Svolto**  
**per la disciplina**  
**SCIENZE MOTORIE**

classe 1CS  
a.s. 2022/2023

- La nomenclatura
- L'apparato scheletrico
- Le capacità coordinative
- La Coordinazione oculo manuale
- Elementi di basket
- Elementi di badminton
- Basket, i fondamentali e il gioco
- Dodgeball, i fondamentali e il gioco
- Elementi di pallavolo
- La comunicazione
- Il pronto soccorso

Alessio Bianchi